



*Par le Dr Camille Laulan,
omni-pédo-praticienne*

Pédodontie

LES AVANTAGES DE LA CFAO CHEZ LES JEUNES

La dentisterie pédiatrique présente des particularités liées à l'âge du patient mais aussi à l'immaturation potentielle de ses dents.

Avec les jeunes patients, la gestion de l'anxiété lors de la prise en charge est très importante car elle conditionne la qualité du soin mais également sa pérennité. Cela passe avant tout par une approche comportementale et globale de l'enfant, ainsi qu'une communication verbale et non verbale. La CFAO (Conception et fabrication assistée par ordinateur) directe, semi-directe, ou indirecte a apporté des solutions à de nombreuses difficultés prothétiques chez l'adulte. Ces techniques sont en pleine expansion, et de plus en plus largement mises en œuvre dans les cabinets dentaires et centres de soins universitaires chez les adultes. Pourtant, la CFAO présente également des avantages pouvant être exploités chez les plus jeunes. Cette technologie facilite quotidiennement la pratique de l'art dentaire chez les enfants et adolescents. Mais cela reste encore trop peu développé et les CVI, les composites, voire les CPP (couronnes pédodontiques préformées) sont encore préférés aux restaurations par CFAO.

Faciliter la compréhension du problème

La CFAO donne un côté pédagogique et ludique au soin : tout se construit devant les yeux du patient et de ses parents. Cela facilite la communication, la compréhension du problème et l'acceptation de la solution proposée. Certaines caméras ont même développé des systèmes intégrés de détection des caries proximales et de comparatif de deux empreintes optiques permettant de voir une évolution de la bouche du patient, améliorant l'engagement de ce dernier et de ses parents dans le parcours de soins.

La prise d'empreinte optique est moins anxiogène et permet de diminuer la présence de réflexes nauséux. Elle est ergonomique, l'enregistrement relativement rapide, et le système aide à apporter des précisions ou des retouches si nécessaire. De même, les déformations liées aux variations hydriques et thermiques sont

moindres par rapport au transport vers le laboratoire de prothèse. L'emploi de matériaux à empreinte, dont l'insertion en bouche est inconfortable pour le petit patient et parfois complexe pour le praticien, est supprimé. Enfin, le risque de contamination infectieuse de l'empreinte est diminué ; son stockage informatique permet un gain de place sur un minimum de support.

Réduire le nombre de séances de traitement

Le principe d'économie tissulaire avec des préparations à minima s'impose aujourd'hui comme une référence pour les restaurations, que les dents soient vitales ou non. Le choix du matériau de restauration se fera en fonction de ses propriétés mécaniques mais aussi du type de restauration souhaitée et du délabrement plus ou moins important du support dentaire. Ces principes esthétiques et d'économie tissulaire sont d'autant plus intéressants chez le jeune patient, sûrement amené à refaire ces restaurations, adulte. Le but est donc d'éviter un délabrement dentaire précoce en maintenant une esthétique satisfaisante, tout en préservant la vitalité pulpaire si possible, garantissant ainsi une durée maximale de la dent sur l'arcade.

Ainsi, les procédés de CFAO permettent de réduire le nombre de séances de traitement, un avantage majeur dans la pédodontie. La fiabilité des empreintes optiques permet une reproductibilité et une fiabilité dans les soins proposés, gages de sérénité et de maintien de coopération du patient. Les matériaux usinables employés constituent une alternative intéressante aux restaurations habituellement employées chez l'enfant. En effet, certains de leurs inconvénients, esthétiques, biologiques ou mécaniques, pourraient être résolus par la réalisation de telles pièces prothétiques. Cela a néanmoins un coût de départ important qui peut constituer un frein pour passer le cap. Selon les exercices, certaines solutions seront plus onéreuses ou plus pertinentes que d'autres. Une chose est toutefois certaine : le retour en arrière est impossible une fois le pas de l'investissement franchi... ●

*La CFAO donne
un côté pédagogique
et ludique au soin.*