



Vision et stratégie pour réussir & Gestion du temps

Osez créer le cabinet et la vie de vos rêves !

Durée : 3 jours - 9h/18h

Public concerné : dentistes et assistant(e)s dentaire

Lieu : Bordeaux

INTERVENANTS

- Dr Cyril Gaillard : Chirurgien-dentiste à Bordeaux, fondateur GAD Cabinet et Gad Center, Coach & Conférencière
- Benoit Bassoli : Coach en développement personnel
- Alice Ferdani : Chirurgien-dentiste dans le Sud-Est et coach en organisation de cabinet

OBJECTIFS & PROGRAMME

1ère partie : Vision et stratégie pour réussir au cabinet dentaire

« Le seul endroit où vos rêves sont impossibles, c'est dans votre tête. » R. Schuller

Réussir sa vie nécessite d'avoir une vision claire de ce que nous voulons faire. Pour certains cela passe par la réussite professionnelle, pour d'autres l'équilibre familial, ou encore la réussite de challenge sportif. Nous prenons rarement le temps de penser à cela.

Ce que vous apprendrez :

- Prendre le temps de définir sa vision, ses objectifs de vie.
- Se recentrer pour comprendre réellement ce que l'on veut sans l'influence de l'extérieur, sans faire plaisir aux autres.
- Découvrez les méthodes qui vous permettent d'équilibrer votre vie.

Pourquoi vous voulez l'apprendre ?

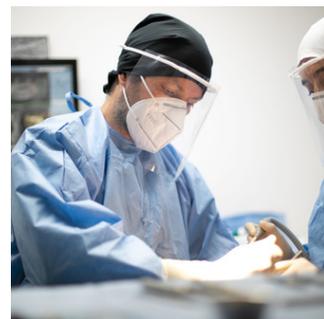
Vous en avez assez de vous sentir coupable de travailler alors que vous devriez passer du temps en famille ou bien inversement, vous passez du temps en famille mais vous avez la tête au travail, bref vous n'êtes jamais à la bonne place.

Comment cela va vous aider ?

Avoir une vision claire permet de ne pas avoir de regret ou de doute. Cela permet d'avoir un chemin tracé vers votre vie rêvée et de se sentir équilibré tous les jours. Cela permet de mettre en place des stratégies pour atteindre vos objectifs.

2ème partie : Gestion du temps et de l'agenda.

Comment équilibrer sa vie professionnelle et personnelle et avoir du temps pour soi ?



Nos formations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap.
Pour toutes demandes ou questions écrivez nous à contact@gad-center.com



Vision et stratégie pour réussir & Gestion du temps

Osez créer le cabinet et la vie de vos rêves !

Durée : 3 jours - 9h/18h

Public concerné : dentistes et assistant(e)s dentaire

Lieu : Bordeaux

Objectifs :

- Performer dans la gestion de votre cabinet dentaire,
- Atteindre vos objectifs,
- Réaliser vos rêves,
- Apprendre à être plus performant,
- Découvrir les outils et méthodes qui marchent pour organiser vos journées,
- Etablir vos priorités et réussir à vous concentrer sur l'essentiel,
- Adopter des méthodes et habitudes productives pour une vie équilibrée et épanouie,
- Terminer sa journée de travail à l'heure,
- Obtenir plus de temps pour soi,
- Adopter un système de gestion des priorités durable.

Si vous souhaitez performer dans la gestion de votre cabinet dentaire, atteindre vos objectifs, réaliser vos rêves et avoir une bonne qualité de vie (sans vous épuiser ni être toujours stressé par le travail), vous avez absolument besoin de maîtriser votre temps !

Si vous ne le maîtrisez pas, c'est malheureusement lui qui prendra le dessus. Soit vous prenez les choses en main et vous apprenez à être plus performant, soit vous le subissez et vous courez après le temps. Autrement dit, vous ne devez pas être la pauvre victime du temps et des circonstances, mais vous devez prendre vos journées en main, établir vos priorités et réussir à vous concentrer sur l'essentiel ! C'est là toute l'essence d'une vie productive, équilibrée et épanouie.

Imaginez à quel point vous seriez plus heureux et épanoui en réussissant à atteindre vos objectifs et à avoir un meilleur équilibre de vie. Ne serait-ce pas idéal ?

MOYENS PEDAGOGIQUES

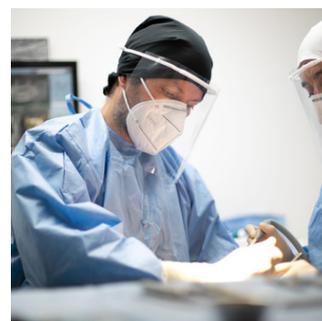
- Support de formation papier avec les slides de la conférence + espace prise de notes remis à chaque stagiaire en début de formation,
- Stylos, Bloc-notes, badges nominatifs, paperboards, rétroprojecteur, etc
- Matériel nécessaire pour les travaux dirigés.

METHODES D'EVALUATION

- Questionnaire d'autopositionnement,
- Fiche d'évaluation des acquis

SATISFACTION

- 100% des participantes se disent très satisfaits de cette formation et de la qualité des intervenants. Sessions 2022 et 2023.



Nos formations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap.
Pour toutes demandes ou questions écrivez nous à contact@gad-center.com

GAD CENTER | 15 rue Ligier 33 000 Bordeaux | www.gad-center.com